

令和8年1月26日

関係各位  
(人事・福利厚生・ライフプラン担当課御中)

一般財団法人 地域社会ライフプラン協会  
事務局長 狩宿和久

## ご案内 ライフプランセミナー支援事業及び協会図書について

一般財団法人地域社会ライフプラン協会(以下「当協会」という。)の業務運営につきまして、平素より格別のご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

当協会では、地方公共団体及び共済組合等の皆様(以下「団体」という。)が開催するライフプランセミナー(以下「セミナー」という。)に対し、講師の無償派遣をはじめとする各種支援事業を実施しております。これまで多くの団体様にご活用いただき、開催団体や参加者の皆様から高い評価をいただいております。令和8年度においても、前年度と同様にライフプランセミナー支援事業を実施いたします。

また、当協会では「地方公務員のための年代別ライフプラン」等の図書を作成発行しております。ライフプランセミナー等のテキストとして、最新の制度をフォローし、わかりやすく解説しているもので、当協会ホームページから「ライフプラン支援プログラム」をダウンロードし、ご自身のライフプラン計画表を簡単に作成する手順も記載しております。

令和8年度のライフプランセミナー支援事業及び協会図書の申込みにつきまして、下記のとおりといたしましたので、ぜひ、ご活用くださいますようご案内申し上げます。

### 記

#### 1 ライフプランセミナー支援事業の申込みについて

お申込みの際は、別紙1「令和8年度ライフプランセミナー支援事業 募集条件等一覧」をご参考の上、お手続きください。開催方式は従来のライブ対面方式をはじめ、以下ご希望により個別にご相談ください。

- ・ Web 利用方式(Zoom等を利用してオンラインでセミナーに参加する方式)
- ・ DVD 視聴方式(録画した協会講師の説明を視聴する方式)

##### (1) ライフプランセミナー共催事業

団体の職員又は共済組合員を対象として開催するライフプランセミナーについて、当該団体と当協会が共催事業として実施することにより、内容の充実と開催経費の負担軽減を図ります。

- ① 募集方法 年1回の定時募集とし、令和8年6月～令和9年2月開催分の募集を次により行います。
  - i. 申込様式 別紙5「令和8年度 ライフプランセミナー共催申請書」を使用してください。
  - ii. 申込方法 電子メールにより業務部アドレス宛にお申し込みください。(FAXも可)

iii.締め切り 令和 8年 3月 13 日(金)

iv.決 定 書類審査のうえ、4月上旬までに原則電子メールにて通知します。

- ◊ セミナーの日程については、調整をお願いする場合があります。
- ◊ 開催内容は貴団体と当協会とで協議のうえ決定します。
- ◊ 開催日の2ヵ月前までに別紙6「講師派遣依頼書」を提出してください。
- ◊ 不採択となった団体は「(2)講師派遣事業」で優先的に採択する予定です。

② 対象団体 都道府県、政令指定都市、市町村、共済組合等

③ 参加人数 原則50名以上の参加を見込める事。

(主催者が全国市町村職員共済組合連合会を構成する共済組合の場合は、原則25名以上)

④ 費 用

・ 当協会講師費用(謝金、交通費、宿泊費)は無償です。

・ テキストとしてライフプランガイドブック※を参加人数分お申込みください。計100部以内無償、100部を超える部数については有償となります。また、テキスト無償分同数にあたる『わかりやすい年金』も併せて無償提供いたします。※ライフプランガイドブック:当案内 P4 参照(1)令和8年度版 協会図書の種類

・ 当協会の負担により、専門講師(メンタルヘルス、栄養指導、軽体操等の分野)の利用が可能です。  
10団体を限度とし、専門講師費用(謝金、交通費、宿泊費)は当協会の規程の範囲内。1団体につき1回、専門講師複数の場合は1名に限り当協会が負担します。専門講師のみの派遣はいたしません。

⑤ 新規開催団体(直近5年間以上利用のない団体を含む)の特例

・ 参加人数が原則25名以上の参加を見込める事。会場借料が発生する場合は当協会負担とします。

⑥ 支援団体数

・ 概ね50団体とし、予算の範囲内で決定します。

当協会のセミナー支援事業に初めてお申込みの団体を優先して採択する予定です。

## (2) ライフプランセミナー講師派遣事業

団体の職員又は共済組合員を対象として開催するライフプランセミナーについて、当該団体に当協会が講師を無償派遣することにより、内容の充実と開催経費の負担軽減を図ります。

① 募集方法 隨時募集とし、令和8年6月～令和 9 年3月開催分の募集を次により行います。

- i. 申込様式 別紙6「令和8年度 講師派遣依頼書」を使用してください。
- ii. 申込方法 電子メールにより業務部アドレス宛にお申し込みください。(FAXも可)
- iii. 締め切り 開催の2ヵ月前を目途にお申し込みください。
- iv. 決 定 申込受付後、内容確認のうえ随時ご連絡します。  
セミナーの日程及び開催内容については調整をお願いする場合があります。

② 対象団体 都道府県、政令指定都市、市町村、共済組合等

③ 参加人数 原則25名以上の参加を見込める事。

④ 費 用

・ 当協会講師費用(謝金、交通費、宿泊費)は無償です。

・ テキストとしてガイドブック(有償)を参加人数分お申込みください。

⑤ 支援団体数 概ね80団体とし、予算の範囲内で隨時決定します。

**(3) 特定ライフプランセミナー開催支援事業**

少人数等の理由で、前記(1)(2)の事業の申込条件に適合しないセミナーについて支援します。

また、団体が一般市民向けに開催するセミナー等についても支援します。

① 募集方法 随時募集で、(2)と同様

② 対象団体 都道府県、政令指定都市、市町村、共済組合、一般企業等

③ 参加人数 不問

④ 費 用

・ 当協会講師費用のうち、謝金は無償、交通費及び宿泊費は有償となります。

・ テキストとしてガイドブック(有償)を参加人数分お申込みください。

⑤ 支援団体数 予算の範囲内で隨時決定します。

**2 令和8年度 当協会作成発行図書について**

『50歳代からのライフプラン』ガイドブックは、令和5年度から開始された地方公務員の定年引上げと、ライフプランへの影響や対策などをわかりやすく解説した内容を盛り込んでおります。ライフプランセミナー参加者への配布のほか、定年引上げに係る地方公務員法改正で義務付けられた、任命権者による60歳直前の職員への任用等に関する情報提供のタイミングに合わせて配布するなど、多くの団体でご活用いただいております。

『30歳・40歳代のライフプラン』ガイドブックは、働き方、結婚、住環境などのライフスタイルの多様化が進む中、人生設計の「はじめの一歩」となる内容で若年層職員への配布に適しています。

『今日からはじめるライフプラン(民間版)』ガイドブックは、会計年度任用職員等の共済組合の短期組合員の方々にも、自分自身のライフプランを考える上での参考書としてご利用いただける内容となっております。

このほか、複雑な制度を最新の改正部分までフォローし、解説した『わかりやすい年金』を作成しております。

令和8年度版ガイドブック見本については、完成次第、5月下旬頃に発送となります。ご高覧の上、既にご利用くださっている団体はもとより、過去ご利用のなかった団体におかれましても、ぜひ、お申込みについてご検討くださいますようご案内申し上げます。

## (1) 令和8年度版 協会図書の種類

ガイドブック 種類	単価(税込)	梱包発送料
地方公務員のための 50歳代からのライフプラン	1,210 円	地方公共団体
地方公務員のための 30歳代・40歳代のライフプラン	1,210 円	共済組合
～人生100年時代に向けて～今日からはじめるライフプラン(民間版)	1,210 円	を対象として
国家公務員のためのライフプラン	1,485 円	無 料
暮らしを豊かにする わかりやすい年金	825 円	

## (2) 申込方法

- 別紙8「令和8年度協会図書申込書」を使用し、電子メールにより業務部アドレス宛にお申込みください。
- 当協会ホームページからもガイドブック申込等「申込フォーム」によりお申込みいただけます。

(3) 申込の開始時期 令和8年4月1日から受付を開始します。

(4) 図書の発送時期 5月下旬から順次発送を予定しています。

以上

## 3 別紙添付資料

別紙は当協会ホームページ「福利厚生担当者専用」ページからダウンロード可能です。

<https://www.lifeplan.or.jp/contents3/instructor/>

別紙1 令和8年度 ライフプランセミナー支援事業 募集条件等一覧

別紙2 ライフプランセミナー支援事業に関するQ&A

別紙3 ライフプランセミナー支援事業手続きフロー図 (1)共催事業

別紙4 ライフプランセミナー支援事業手続きフロー図 (2)講師派遣 (3)特定

別紙5 令和8年度 ライフプランセミナー共催申請書

別紙6 令和8年度 ライフプランセミナー講師派遣依頼書

別紙7 【参考】ライフプランセミナープログラム例

別紙8 令和8年度 協会図書申込書<地方公共団体・共済組合専用>

一般財団法人 地域社会ライフプラン協会

業務部代表アドレス:alps2@lifeplan.or.jp

TEL:03-6550-8441 FAX:03-6206-6401

担当:鈴木 学、鈴木 広三、村上 秀明

協会 HP <https://www.lifeplan.or.jp>

