

本誌では、アンケートにご回答いただく通信員（読者モニター）として、年度ごとにご登録いただいている。このコーナーでは、通信員の皆さまからお寄せいただいた**2025年10月号（163号）**の記事に対するご感想の他、ご希望の記事やご要望などをご紹介いたします。併せて、人気記事のランキングと次号予告も掲載いたします。通信員の皆さまから頂戴したご感想やご意見は、誌面づくりに生かさせていただきます。

ご希望の記事

40代からのイデコ、資産形成について。（30代・男性）

AIなどの最新テーマをお願いします。（40代・男性）

新たな友達づくりの仕方。（30代・女性）

公務員の副業について。（50代・男性）

インフレ時代の退職金の受け取り方。インフレが年金生活者に与える影響と対策。（50代・男性）

親が亡くなった際に相続放棄をする予定なのだが、そうすると実家はそのまま放置されることになるのか知りたい。（50代・女性）

老後おひとりさまの備え方。親の介護に関して使える制度。（40代・女性）

認知症について対策や治療など。お独りさんの老後生活について準備すべき事など。（50代・男性）

年齢に合う保険、保険の見直し。（50代・男性）

生命保険、介護保険、就業補償保険、個人年金など様々な保険の特色。補償額や税金に対する知識。（50代・女性）

年金制度と遺産相続に関する対策です。遺言書の作成と家族信託の手続き、遺言書で財産の分け方を指定したり、財産管理の方法などの対策、老後の生活設計や相続トラブルの予防の特集をお願いします。とくに年金制度、遺産相続対策にかかる遺言書の作成の特集をお願いします。（50代・女性）

血糖値の急上昇を抑えるには、食後に軽い運動をしたほうが良いと書いてある記事をみました。血管ダメージを少なくする生活習慣を知りたいです。（50代・女性）

人事戦略として、職務を通じた成長実感を感じられるようにする仕組みづくり。先進事例を参考にしたい。（40代・男性）

親や配偶者が亡くなった後、どのような手続きがいつまでに発生するのかを知りたいです。まだ身近な家族は健在ですが、親が高齢なのでいつ何が起きるかわかりません。気をつけるべきことなどあれば、教えて欲しいです。（50代・女性）

管理職との上手な付き合い方。管理職の役割と葛藤の記事の中で「部下たちにも多様な考え方や事情がある」と書いてあったように、管理職にも様々な人がいます。職員数がある程度多い職場では、管理職に適性のある人が管理職になるのでしょうか、小さな職場では一定の年齢になれば全員が管理職になる所もあります。様々なタイプの管理職と円滑に業務を進めるための、タイプ別心得術的なことを学びたいです。（30代・女性）

個人年金を60歳から受け取ろうと思うのですが、定年延長で65歳まで仕事をして65歳で退職金を受け取る場合、どうすれば税金が一番安くできるか知りたいです。一括で受け取ると一次所得がかかるので損だとか、退職金と一緒に受け取ると加算されるとか聞いたので。（50代・女性）

遺産相続において、兄弟間で介護寄与の扱いで揉めています。家庭裁判所の調停制度を利用する事になりそうです。これらの事に関する情報を詳しく知りたいです。（60代・男性）

ご感想

「年金制度改革法が公布 令和8年度から順次施行」の記事は、年金制度の動きをマクロ的にとらえ興味深かったです。第3号被保険者の取扱いについて、私は、配偶者の収入が1000万円を超えると第3号被保険者の割合が増加するということが問題であると理解していました。記事により「第3号被保険者の約半数が就労しており、夫婦とも厚生年金に加入している世帯より有利」という情報は参考になりました。（60代・女性）

生きがいについての記事は大変ためになりました。勇気を出して一步を踏み出していくたいと思います。（60代・男性）

通信員による人気記事ランキング

2025年10月号：163号

1位：ECONOMY ケーススタディで考える年金と税金・社会保険料の負担 五十嵐 義典

1位：法律あらかると ファイル共有で身元を特定されてしまった！ 鈴木 大輔

3位：ECONOMY イマドキの「葬儀」と「お墓」事情 小谷 みどり

4位：INTERVIEW 考えるヒロインに思いを込めて 里中 満智子さん

5位：ECONOMY 「円高」「円安」って何？ くらしと為替の深い関係 泉 美智子

次号予告

2026年4月号：165号

- <NISAとiDeCo> vol.1
NISAとiDeCo、はじめの一歩
- <知っておきたい相続> vol.1
相続の基本
- <公的年金を知る> vol.1
公的年金の基礎知識
- <プライベートライフで活用する生成AI> vol.1
生成AIって何？
- 「泌尿器」のしくみと病気
- 解剖学を知って
効率的にストレッチ
- モメない家事・育児シェアのコツ
- 定年前から準備して、日本語教師と行政書士の二足の草鞋

その他、インタビューやコラム等も掲載予定です。

※予告内容は諸事情により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

「ケーススタディで考える年金と税金・社会保険料の負担」を拝読し目からうろこでした。5年間の縁下げで夫婦合計の手取り年金が月10万円アップ！中でも配偶者の縁下げが世帯主のそれに比べ有利であることが図表からよくわかりました。現在、漠然と縁下げしておりましたが「年金額を選べる時代」の戦略の必要性を強く感じたタイムリーな記事でした。(60代・男性)

「ケーススタディで考える年金と税金・社会保険料の負担」は、例題が細か過ぎてよく理解できませんでした。(50代・女性)

50代になり、退職（早期を含む）や年金のことがとても気になるようになりました。年金の記事については、具体的なケースでの説明がありとても分かりやすかったです。(50代・男性)

「私が考える管理職の役割とその葛藤」は、管理職の人がどんなことを考えているのか知ることができ、良かったです。また、「公務員のためのセルフプランディング」は、現在、中堅職員ですが、今後の公務員人生の参考にしたいと思いました。(30代・女性)

成年後見制度の知識はタメになりました。こういう勉強になる記事、もっと欲しいです！(20代・女性)

ブックレビューの福岡さんの本の紹介が良かった。読んでみたいと思った。(50代・男性)

「エンディングノートを利用して親子ではじめる終活」の記事は、今度実家に帰った時に母親に読んでもらおうと思います。この記事がきっかけとなって、母の考えを知れたらいいと思います。(50代・男性)

50歳を目前にして意気揚々と購入したエンディングノートが白紙のまま早数年。なんとなく先延ばしにしていましたが、FAMILYの記事を読んで今年中に書くという目標ができました。自分の老後がます気になってお金のことや生活のことに目が行きがちですが、残される家族のことも考える良い機会になりました。(50代・女性)

泉美智子さんの「くらしと為替の深い関係」がとても分かりやすくて参考になりました。仕事柄なのでしょうか、子どもでも分かるような内容には感心しました。泉さんにはまだまだたくさんの経済の話を聞かせていただきたいです。(60代・男性)

「イマドキの葬儀とお墓事情」は血縁者が少ない我が家にとって、今備えることは？と考えるキッカケを頂きました。(50代・女性)

プロ目線での実体験や知識を踏まえたコラムが大変読み応えがあって役立っています。データに基づいた内容だから信頼もできるし、情報源も信頼できるので周りにも共有しやすく注意喚起や意識を高めるきっかけになっています。(40代・女性)

アンケートにご回答をいただき、誠にありがとうございました。