

本誌では、アンケートにご回答いただく通信員（読者モニター）として、年度ごとにご登録いただいています。このコーナーでは、通信員の皆さまからお寄せいただいた**2023年7月号（154号）**の記事に対するご感想の他、ご希望の記事やご要望などをご紹介します。併せて、人気記事のランキングと次号予告も掲載いたします。通信員の皆さまから頂戴したご感想やご意見は、誌面づくりに生かさせていただきます。

CAREER 学びの主導権を取り戻す「学び直し」の記事が人事担当として、子育て中の身として、一職員としてもとても参考になりました。職場の人事としては、人材育成として研修機会を与え、職務に活かして欲しいと目先の業務や職制段階ごとの教育に目がいき、あとは自己啓発による成長を求めがちですが、自ら学ぶ、という行為を分析していただいたことで、人事施策全般（採用、育成、評価、登用など）に通ずる考え方のヒントが得られました。（40代・女性）

CAREER のこれからの働き方としての「ワークライフ・インテグレーション」は参考になりました。年金支給まで再雇用され働く方々が増加しますが、仕事をどのように調整してゆくのかが重要とのこと。仕事量の上手な調整の仕方の参考事例を知りたい。（60代・男性）

FAMILY の「育休は人生を豊かにする」は子育て世代の男性たちに一歩を踏み出す勇気をあたえられればと思います。両親の応援があってやっと子育てできた経験者として特にそう思いました。（70代・男性）

ECONOMY 小林さんの不動産の相続と遺産分割のうち、政府が宣伝している「相続土地国庫帰属制度」は、適用のハードルが高く（建物つきはNG等）、また、適用されても一筆当たり20万円のコストがかかるという情報は有益でした。（60代・女性）

毎回、楽しみにしています。興味のある記事がたくさんあります。その記事に関係する書籍の紹介があるので、興味を掘り下げる参考になります。（50代・女性）

INTERVIEW で、仁志さんが大学時代の先輩から教えられた「年下の相手が挨拶してこなければ自分からする」には50代の私も同感で、年下が先にするのが当たり前ではないし、先に声をかけて会話を自然体で始められる事の方が大事だと思っています。（50代・男性）

ECONOMY 一戸建てのランニングコストの記事を興味深く読みました。20年で700万円もかかるとは、びっくりです。今後のために、資金を確保しておかなければと思いました。（50代・女性）

今号のECONOMY、一戸建てとマンションの比較は、今後の住み替えを考える際に、大変参考になりました。（40代・男性）

HEALTH で取り上げられていたマインドフルネス、聞いたことはありましたが、初めて理解しました。ネガティブ思考でしんどい毎日ですが、「今、ここ」を意識して生活すると少し楽になりました。（50代・女性）

今年3月に父が亡くなり、相続というものを生まれて初めて経験することになりました。前号からECONOMY 家庭経済で「相続」が取り上げられ、今号の「不動産の相続と遺産分割」も今の私にドンピシャの内容で、興味深く読ませてもらっております。（60代・男性）

昨年の秋に父親が亡くなり、相続が始まりましたが、母親の認知症が始まってしまい、保険金請求等、いろいろな思いをしました。皆さんには同じような思いをしてもらいたくなく、親が、自分自身が高齢になったらという視点で、特集を組んでいただけたらと思います。（60代・男性）

実際に定年になり、ますます正しい情報の重要性を感じています。これからも有益な情報の提供をお願いします。（60代・男性）

## 通信員による人気記事ランキング

2023年7月号：154号

- 1位：TOPICS 家計の観点から知っておきたい令和5年度税制改正のポイント 今仲 清
- 2位：ECONOMY 不動産の相続と遺産分割 小林 磨寿美
- 3位：ECONOMY 一戸建てとマンション、ランニングコストはどう違う？ 小野 信一
- 4位：HEALTH ネガティブ思考と感情を客観視して手放す「マインドフルネス」の始め方 藤井 英雄
- 5位：法律あらかると 資料請求後の契約は、クーリング・オフできない？ 上岡 亮
- 5位：HEALTH 牛乳離れや穀物離れが招く栄養素不足とは？ 森 由香子

## 次号予告

2024年1月号：156号

- 住宅ローンについて
- iDeCo はどう運用する？  
— 運用とその他注意事項
- NISA 新制度で気をつけたいポイント
- 遺言とエンディングノート
- 老年医学研究から見る  
`老いと生活習慣、の関係
- 「ジョブ・クラフティング」で働きがいを見つける
- 生涯現役時代の一つの選択肢に「シニア起業」
- 家族による「在宅介護」では、どんなことに困るのか？
- 仕事がきっかけで興味をもち、定年後に郷土の歴史探訪本を刊行  
その他、インタビューやコラム等も掲載予定です。

※予告内容は諸事情により変更となる場合がありますので、ご了承ください。

キャリアデザインのあり方とキャリアカウンセリングの活用について、実践的な内容があるとためになります。(40代・男性)

私は身近な家族が父と息子だけなので、例えば万が一、倒れたときの為に入院セットを作っています。他にも何か中高年の荷物の整理について、こういう準備があれば便利とか、必要な書類の簡単な仕分け方法などあれば、参考にしたいです。(40代・女性)

急に近くの見えにくくなり、老眼かなと感じています。予防法や改善方法などありましたら、紹介してほしいです。(40代・男性)

アトピー性皮膚炎に長く悩まされています。様々な皮膚科を受診しましたが、あまり効果がありません。最近は皮膚の問題というより、精神面、ストレスが原因ではないかと自己分析しています。メンタル面からのアプローチを特集していただけるとありがたいです。(50代・男性)

マネープランの記事は嬉しいです。(50代・女性)

おカネのことより健康の記事がありがたいです。(60代・男性)

現行 NISA の金融機関と新 NISA の金融機関は別々で構わないかなど、新 NISA について詳しく解説していただければありがたいです。(60代・男性)

希望記事。次年度からの相続の変更点。(60代・男性)

今号は Finance 関連の情報が充実していた。いまだ決定打のない「認知症」は引き続き重要課題であり、取り敢えず人生前半からの「適切な生活」に関する「正しい知識」は、年間を通して連載するに値するものと思う。(60代・男性)

過去の掲載記事を見る方法などは、ありますか？  
(40代・男性)

はい。あります。当協会のホームページではバックナンバーの記事の多くをご覧いただけますので、ぜひ一度アクセスしてみてください（一部の記事は閲覧できません）。  
■ 地域社会ライフプラン協会ホームページ  
<https://www.lifeplan.or.jp/>

アンケートにご回答をいただき、誠にありがとうございました。