

『公務員なら挑戦したい資格ガイドブック やりたいことから探す 50のスキル』

庄田 秀人 著 [学芸出版社、2023年2月、2,090円]



筆者は、現役市役所職員で、自身も数多くの資格を取得している資格マニアだ。資格取得を通じて、公務員の仕事の楽しさを知ってもらうために、この本を執筆したという。資格取得によってスキルや知見を周囲から承認される充実感、仕事での自信につながる。資格取得は、ノーリスク・ハイリターンの自己投資であり、異動が多い公務員こそリスキリングは大きな武器となる。

本書では、分野分けをして50の幅広い資格を厳選している。例えば、「まちについて伝える力」ではプレゼンテーション検定、「働き方」ではメンタルヘルス・マネジメント検定など。合格者へのインタビューを活用して、取得のきっかけ、工夫、メリット、取得後の変化等をきめ細かく紹介している。試してチャレンジできる過去問も載せている。一般企業で行われている商品の売り込みのプレゼンを授業に活かそうとしている教師の実話や、ストレスの要因を学び、相手の気持ちに配慮し仕事を進めている若手担当者の体験談等も、資格の活用法として掲載されている。

筆者は、有意義な資格を取得することは、減点主義を恐れる受け身の公務員から、向上心を持って仕事に取り組む前向きな向務員に変身できることにつながると説く。資格学習に取り組むだけでも、仕事への関心が変わり、自身のキャリアにプラスになるだけでなく公的サービスの向上にも貢献するというのが本書のメッセージである。明るい未来への懸け橋となるガイドブックだ。

(執筆：協会職員 丸 弘之)

ちょうど1年の半分が過ぎた今、コロナ禍は終息気味、桜の開花は予想外に早く、WBCは漫画よりドラマチックなエンディング等、世の中は少しずつ良い方向に進んでいるようだ。今年のあなたのプランは、予定通りだろうか？ ライフプランの主要6分野（仕事、家庭、個人、社会、経済、健康）で、自分のあるべき姿とどれくらいギャップがあるのか、あなたも中間チェックをしてみると良いだろう。

私の場合、春の人間ドックで厳しい宿題を与えられた割には、健康面での努力不足が目立つ。還暦後は、生活習慣を整えて老化を食い止める地道なプロセスは、最重要課題だ。この夏はマスクを外して、ラジオ体操と朝晩1駅ウォーキングを基本に身体を動かしていきたい。

「料理はカミさんに任せっぱなし」という男性でも、蕎麦は別格なようで、定年後の蕎麦屋開店に憧れる人は少なくないようです。とは言え、蕎麦屋の経営は甘くありません。10年間続けられている蕎麦屋は一体どれほどあるのでしょうか。今号のネクストステージでは、うどん文化の強い地域で、蕎麦屋を息子の代に引き継ぐまで続けられている方にご登場いただきました。蕎麦屋に限らず定年後、一国一城の主を目指す方にとって、何かヒントが見つかるといいのですが。

ご意見をお待ちしております。

ご意見、ご質問、ご感想などをお寄せください。皆様の声を、積極的に活かしていきたいと考えております。

E-mail : alps2@lifeplan.or.jp

協会への交通案内

- 東京メトロ千代田線・日比谷線／霞ヶ関駅 C4 番出口より直結
- 東京メトロ丸の内線／霞ヶ関駅 B2 番出口より徒歩 3 分
- 東京メトロ銀座線／虎ノ門駅 9 番出口より徒歩 3 分
- 都営地下鉄三田線／内幸町駅 A7 番出口より徒歩 3 分

ALPS Vol.154 2023 年 7 月発行

発行 ●一般財団法人地域社会ライフプラン協会

〒100-0011 東京都千代田区内幸町 2 丁目 1 番 1 号
飯野ビルディング 11 階

TEL : 03-6550-8441 FAX : 03-6206-6401

ホームページ <https://www.lifeplan.or.jp>

E-mail alps2@lifeplan.or.jp

編集協力・印刷 ●株式会社丸井工文社

本書からの無断複写・転載を禁じます。
本誌は再生紙を使用しています。

