## 編集後記

未曾有のコロナ禍に対してワクチンという人類の叡智の結晶が行き渡り、明るい未来が見えかけたところに、ロシアのウクライナ侵攻が発生。またもや奈落の底が見え隠れし、先行き不安感が今も残る。今、我々は何をすべきか？

今年のＡＬＰＳのテーマは学び直し。人生１００年時代、未知の新しい事を学ぶことも大切だが、今まで慣れ親しんだ事を、少し違う角度から眺めて見るのも、また新しいものが見えてくるはずだ。過去の偉大な発見も、日常の些細なきっかけで生まれることが多い。それには、非日常的な一人旅でもするつもりで、ちょっと数時間、本屋や図書館あるいはネットで、興味がある分野の書籍を立ち読みしてみる。また、美術館や博物館等でアートの世界に触れて、五感を刺激されるのも心地良い。ポイントは、本を読んだりアートを鑑賞した後、現状を振り返って見る事だ。そこで、何か今までと違った感触があれば、儲け物。そこを突き詰めて行くと、また新たなドアが開かれるはずだ。人類は地道に少しずつでも進歩する事を信じて、私もいろいろな面で学び直しの時間を楽しんでいきたいと思う。（M）

お正月は普段よりも雅楽を耳にする機会が増えると思います。東儀秀樹さんのインタビュー記事が、天、地、空が一つになった音楽「雅楽」の聴こえ方が変わるきっかけになれば嬉しい限りです。（R）

## BOOK REVIEW 人生のヒント Vol.30

人生やライフプランを考える上でヒントとなる本をご紹介します。

### 『おじさんの定年前の準備、定年後のスタート 今こそプロティアン・ライフキャリア実践！』

**金澤 美冬 著**

［総合法令出版、 2021年9月、1,650円］

定年退職したら、のんびり余生を楽しむのが当たり前だったのは昔の話。今や定年後のライフスタイルは多様化している。定年後も働くのが一般的となり、その定年も延長されたり、廃止されたりする中で、人生の後半戦をどう生きるか、個人がそれぞれに考えていかなければならない。「自分はどのように生きたいのか？」。本書にはその答えを探すためのヒントが詰まっている。

著者はおじさんたちの定年前の準備や定年後のセカンドキャリアを支援することを目的に、オンライン上で「おじさんLCC（Life Career Community）」というコミュニティを運営している。そこでは職種も背景も異なるおじさんたちが集う。本書の第５章には７名のおじさんへのインタビューが掲載されているが、リアルな声はとても興味深い。「定年後の仕事でも年収６割は欲しいという話も聞くが、それは甘い。それに早く気づいて何をするかが大事」「定年はゴールではなくスタートであるということを、書類で落とされる度に痛感」等々、体験者の話は大いに参考になる。「人生の後半戦、時代に合わせて変化を、とか言われても、どうしたらいいのかわからない」、そんな時、手に取りたい１冊である。

（執筆：ライター　更田 沙良）

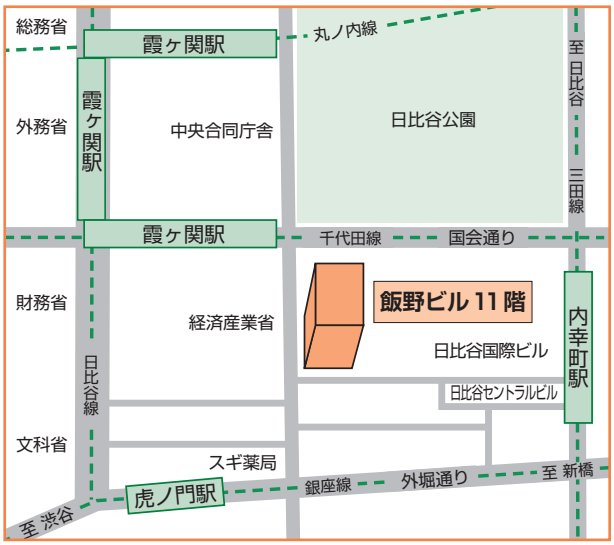
## ご意見をお待ちしております

ご意見、ご質問、ご感想などをお寄せください。皆様の声を、積極的に活かしていきたいと考えております。

E-mail：alps2@lifeplan.or.jp

### 協会への交通案内

- ●東京メトロ千代田線・日比谷線／霞ヶ関駅 C4 番出口より直結
- ●東京メトロ丸の内線／霞ヶ関駅 B2 番出口より徒歩３分
- ●東京メトロ銀座線／虎ノ門駅９番出口より徒歩３分
- ●都営地下鉄三田線／内幸町駅 A7 番出口より徒歩３分




ALPS Vol.152
2023 年 1 月発行
発行 ● 一般財団法人地域社会ライフプラン協会
〒 100-0011　東京都千代田区内幸町２丁目１番１号
飯野ビルディング 11 階
TEL：03-6550-8441　FAX：03-6206-6401
ホームページ　https://www.lifeplan.or.jp
E-mail　alps2@lifeplan.or.jp
編集協力・印刷 ● 株式会社丸井工文社

本書からの無断複写・転載を禁じます。
本誌は再生紙を使用しています。