



## 希望記事

・お一人様の企画の第二弾、第三弾お願いします。【50代・女性】

ECONOMY「おひとりさまの家計の備え」は本年度、4回にわたり掲載いたします。最後までどうぞお付き合ってください。

・親の介護に関すること（費用や期間、方法、対策など）【40代・女性】

介護については本誌ではECONOMYとFAMILYのコーナーで何度か取り上げています。当協会ホームページからバックナンバーの記事をご覧くださいので、ぜひご覧ください。

・仕事での長時間のパソコン作業などのせいか、最近目の疲れに悩まされていて、視力も低下してきたように感じています。日々の心がけや対処法などを取り上げていただけると嬉しいです。【40代・女性】

目については本誌146号と135号のHEALTHで取り上げています。一度ご覧くださいければ幸いです。

・生命保険、医療保険、火災保険など、保険に関する出費はかなりのものです。個別ではなく、保険関係をまとめた、加入の目安なども知りたいと思います。【40代・男性】

生命保険については、今号のECONOMYをぜひご覧ください。

・FROMALPSの災害ボランティアシンポジウム開催報告について、もう少しページを取って、できれば連載で少しずつでもご紹介いただけたらいいなと思いました。【60代・男性】

・報告は必要なことなのでしょうが、4ページ使うことには疑問があります。やったことは最小限にして、これからやることやるべきことへの情報提供の充実を望みます。【60代・男性】

ご意見を参考に報告記事の掲載について検討させていただきます。

・相続に関する記事を掲載していただけるとありがたいです。【40代・男性】

相続については133号〜140号まで2年間にわたり連載をしています。関心の高いテーマですので再度掲載を検討いたします。

・掲載記事に関連した、参考にできる書籍の紹介があると、学びが深まってよいと思います。【40代・男性】

本誌の執筆者は本を出されている方も少なくないので、記事と併せてご紹介できないか検討してみます。

・歯について知りたい。朝の歯磨きは、起きてすぐと朝食後、どちらが良いのか。最新の治療法や入歯や差し歯を作る際の注意点などが知りたい。【50代・男性】

次号のHEALTHのコーナーでは「歯の問題だけでは済まない歯周病」について専門家に執筆いただきます。どうぞお楽しみに。

## その他ご意見

・たまたま図書館で見つけ、初めて読みました。ライフプラン6つの要素が、バランス良く保てる生活が重要なんだと知る良い機会になりました。【40代・女性】

図書館に数多ある雑誌の中から本誌を手にとっていただき、誠にありがとうございます。本誌では昨年度までライフプランを構成する要素を「家庭経済」「健康づくり」「仕事」「家族」「自分時間」の5つとしていましたが、今年度より「自分時間」を「個人」と「社会」に分けた6つの要素としています。この要素に合わせた情報提供をしておりますので、お付き合いのほどよろしくお願いいたします。

・HEALTH 「10年後に差がつく身体の正しい動かし方・保ち方」の口コモリスクチェックテストをやってみました。途中でふらついてしまい、自分の筋力のなさを実感しました。運動をしなければと思いつつなかなか取り組まぬにいたのですが、自分の現状にショックを受けたので、改善に取り組もうと思っています。【50代・女性】

・口コモリスクチェックテストをやってみて、下半身の筋力を鍛えなければと焦りました。現状が実感できるテストはありがたいです。【50代・女性】

何事もそうですが、まずは現状を知ることが第一歩ですよ。

・CAREER 「定年後も働く時代のモチベーションの保ち方」は期待していた記事でした。私も来年には定年ですが、先に再任用している先輩方はなぜか元気がない。権限も失くなるし、所得も下がる。しかしながら年金支給まで元気でいたい。【50代・男性】

記事にあったように、経済的な理由だけでなく働く意義をどこに見出せるかというのは、なかなか難しい課題なのかもしれません。

・NEXT STAGEではセカンドキャリアを開拓されている方については最新の情報が提供されており、たいへん参考になります。これまでのキャリアを棚卸しして、ちょっとだけ背伸びすれば届くようなセカンドキャリアを獲得するのが今のテーマです。今後もうした事例の紹介をよろしく願います。【60代・男性】

NEXT STAGEのコナーは2011年よりスタートし、今号を含めこれまで46名の方にご登場いただいています。定年後のライフスタイルは十人十色ですが、何かご参考になればと考えています。

・HEALTH 「ウイルスとは何か？」の記事はタイムリーで良かった。【60代・男性】

・「知っておきたいウイルスの知識①」を読んで、新型コロナウイルスが人から出る時にかぶって出る脂質二重膜はエタノールに溶けるため溶けてむき出しになり死滅するなど、コロナウイルスに対する漠然とした不安が解消できました。中でも一番の収穫は、変異のたびに弱りやがて普通の風邪ウイルスになるという事で、これまでのなんとなく暗かった日常生活が少しずつ明るいものになっていくことを確信しました。【60代・男性】

・ちょうどPRESIDENT Onlineで宮沢准教授の論説を拝読したタイミングで本号を拝見することとなり、「眼の着けどころがいいですねー」という感じ。【60代・男性】

新型コロナウイルスに限らず、ウイルスや感染症の基礎的な知識を持つていれば、正しく対処できそうです。

・ECONOMY 「おひとりさまの家計の備え」の記事は大変役に立ちます。今後も期待しています。【40代・男性】

・私はおひとり様ですので、今回の連載「おひとりさまの家計の備え」は、自分のこととしてとらえることができました。入ってきたお金を全部自由に使えるという自由は、お金に限りがあるというあたりまえのことへの気つきを遅らせ、手遅れになる可能性もあると思います。次回以降楽しみにしています。【50代・女性】

・「増加するおひとりさま」は、とても参考になりました。今は良くても一人になる可能性はありますし、自分の子供が「おひとりさま」になることも考えられます。お金と健康、社会との繋がりの大切さを再認識しました。【40代・女性】



今の時代、誰もがおひとりさまになる可能性はあるかもしれませんね。

令和4年度の事業計画を拝見して、(1)ライフプラン支援プログラムのオンライン化は時流に合っていて◎、(2)同様に、SMART TIMESでの高評価を踏まえれば、ライフプランセミナーのオンライン開催も「より積極的に」考えられると思う。(3)さらに進んで、本誌そのものも段階的に電子版に移行していく価値がある。特に「鮮度」第一の記事は、逐次掲載のメリット大。【60代・男性】

事業計画へのご意見とご提案をいただき、ありがとうございます。参考にさせていただきます。

・横山秀夫さんの『ノースライト』を読んだばかりだったので、GRE AT LEEのブルーノ・タウトはタイムリーでびっくりしました。【30代・男性】

ブルーノ・タウト作の椅子が出てくるミステリー小説ですね。

・4月号の「通信員からの声」に、分譲マンションの管理組合運営に積極的な姿勢の50歳代女性の声がありました。私自身は40歳で新規分譲マンションを手に入れ25年経過、その間に管理組合の理事と大規模修繕委員を経験しました。あと数年で2回目の管理組合理事の番です。その前に同地域のUR賃貸住宅に転居しようかと思案中です。正直なところ、高齢世帯(単身者)には管理組合の仕事は負担ばかりありません。【60代・女性】

貴重な経験談をお寄せいただき、ありがとうございます。

・ライフプランって、年代によって見る場所が違うけど、大切なことだと思っており、貴誌の記事は、取り上げる年代も幅広く、興味深く見させていただいております。【50代・男性】

#### 通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をさせていただいています。ここでは「ALPS」149号の中で「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事の上位をご紹介します。

- 1位…HEALTH これができなければ「ココモ」予備群 坂詰 真二
- 2位…HEALTH 健康寿命を延ばす食生活とは 満尾 正
- 3位…CAREER 定年後も働く時代のモチベーションの保ち方 池田 浩
- 3位…HEALTH ウイルスとは何か？ 次に来そうなウイルスは何か？ 宮沢 孝幸

温かいお言葉をありがとうございます。今後も、皆さまにお役立ただける情報をお届けできるよう努めてまいります。

・非常に密度の濃い内容で、現職中に会いたかった冊子です。40代から退職後のライフプランについて考えてきましたが、生き方と密接に関わってくるため、自分に合う設計をするための道しるべとなる内容です。【60代・男性】

・私ごと昨年から再任用で人事委員会に勤務していますが、受験される方や若手職員からライフプランの立て方・考え方についてよく質問を受けます。その時に貴誌が大変参考になります。【50代・男性】

・初めて投稿しますが、じっくり読むと会社の部下にも話せる情報が沢山あり、参考になります。金融関係の営業ですが、次号も楽しみにしております。【50代・男性】

・インクルーシブリーダー、アルプス、毎号発行を楽しみにしています。40代半ばですが、ちょっと先の未来のことを考える機会にもなり、先輩にアドバイスする助けにもなります。ちょっと先を知っておくこと、大事ですね。その時のライフイベントに慌てず、焦らず備えるために、これからも学びを続けたいと思います。【40代・女性】