



## 希望記事

・コロナは、これまでの社会の常識すら変えてしまいました。これからコロナと共生しなければならなくなったと思っています。そこで、人生100年時代のwithコロナでのセカンドキャリアを考える特集をお願いします。【50代・男性】

人生100年時代にコロナウイルス感染拡大の影響も加わって、働き方や生き方は、いま大きく変わりつつあります。来年度の本誌では、特にそのあたりに力を入れていく予定です。セカンドキャリアの特集ではありませんが、1年間のシリーズで掲載いたしますので、その中から何かヒントを得ていただければと考えています。

・定年制を改正する法律案の解説。【50代・男性】

ライフプランに係る法改正などの動きがあれば、本誌TOPICSのコーナーで随時取り上げていきます。

・成年後見制度について、介護の問題とあわせて知っておく必要があると思います。【40代・男性】

成年後見制度については、来年度のEconomyの記事の中に盛り込む予定です。

・何歳になっても、挑戦されている方には、励まされます。そんな魅力ある人々をこれからも紹介してほしいです。【50代・女性】

InterviewやCareer, Better Lifeのコーナーなどで、ご紹介していく予定です。

・義母が難病によって要介護認定2となりました。老いと介護は自分の問題として考えないといけないと改めて認識した次第です。今後も記事掲載をお願いします。【50代・男性】

老化を止めることはできませんが、老化により身体的、精神的にどのような変化が起き、どのような問題が起きるかを事前に知っておくことで対処法がわかり、当事者になった時の負担も少し軽くなる気がします。介護に関わる情報については、来年度もEconomy等のコーナーで取り上げる予定です。

・今号の小泉八雲さんのように、毎月のその月の誕生日の偉人についてミニ伝記を掲載してもらえると教養になり、また壁へ挑戦するときの後押しになると思う。【30代・男性】

Great Lifeのコーナーは表紙の風景と連動させているため、毎号一人だけとなりますが、来年度も引き続き掲載いたします。ライフプランの観点から偉人の人生をのぞいていただければと思います。

## その他ご意見

・Health「かかりつけ医の見つけ方」は、自分の中では今まで盲点となっていました。幸いにも大きな病気に罹患することもなく比較的健康で過ごしてきましたが、記事を読んであらためて気づかされました。世の中の半分の人が「かかりつけ医」がいると回答していることも認識し、自分の健康状態を含めて見つめ直す良いきっかけになりました。【50代・男性】

長く付き合える「かかりつけ医」が見つかるといいですね。

・Better Life 「男もする地域デビュー」は、定年後に生き生きと生活するためのヒントが、著者の体験を踏まえて具体的に書かれており、とても勉強になりました。「定年が何だか待ち遠しい」。肩の力が抜けて、そんな前向きな気持ちになれました。自分も楽しみながら準備を始めよう！【50代・男性】

・「男もする地域デビュー」の記事を、大変興味深く読みました。今までも、いろいろなことに挑戦された方の記事を読みました。今回、これなら私にもできそうと思いました。まずは、趣味講座から参加してみたいと思っています。【50代・女性】

何かを始められるきっかけになったのであれば幸いです。

・Interviewの83歳の伊東四朗さんの立ち姿、とても格好いいです。台詞覚えの一助にとヨーロッパへの飛行時間で百人一首を覚える、プロフェッショナルですね。頭をフル回転させ続けているから若さを保てる、今日から見習います。【50代・男性】

仕事に対する真摯な姿勢や謙虚なお人柄も伺えるインタビューでした。

・Economy 「運用の始め方と金融機関との付き合い方——意思決定をする時には他人を近づけてはいけない」は大変心に響きました。情報は持つてくる人のバイアスが入るからそれを取り除いて考えないといけない。失敗リスクが高まりますからね。【50代・女性】

・「運用の始め方と金融機関との付き合い方」は大変共感できることが多く、もう少し若い時に教えてもらっておればと思います。でも、人生100年時代、これからの運用に役立てていきます！【50代・男性】

・いつもながらEconomy「45歳・投資経験ゼロからの老後資金のつくり方」は大変参考になります。数字にできない判断基準も具体的に記載されており、ありがたい限りです。【50代・男性】

本シリーズ最終回となる今号の記事も、ぜひお役立てください。

・普段、体のどこかに特化した情報しか見る機会がないのですが、「40代からの身体トレーニング 全身の筋肉にも影響を及ぼす口腔機能」は、老化は全身に影響を及ぼすということ（口腔機能と全身の筋肉の関係）など、目から鱗のお話でした！【50代・女性】

「オーラルフレイル」はこれから注目度が高まっていきそうです。

・人生100年時代を迎えるのライフプラン、社会貢献、健康管理、年金・資産運用、介護、相続等、いつも掲載されている記事ひとつひとつが大変役立っています。職場でも好評です。これからも充実した情報をよろしく願います。【50代・男性】

・毎号いろいろなテーマが取り上げられ、興味のある記事が何かしらあるので、参考になります。ありがとうございます。【50代・男性】

ご愛読いただき、ありがとうございます。なお、本誌では令和3年度の通信員（モニター）を募集中です。応募方法など詳細については表紙裏に記載しています。奮ってご応募くださいますよう、よろしく願っています。

#### 通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をしています。ここでは「ALPS」143号の中で「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事の上位をご紹介します。

- 1位…Economy 運用の始め方と金融機関との付き合い方——意思決定をする時には他人を近づけてはいけない 山崎 元
- 1位…Economy TOPICS 年金制度改正法が公布。一部を除き、令和4年から施行 北村庄吾
- 3位…Interview 途轍もなく遠かった世界で、出会いが紡いだ60余年 伊東四朗さん
- 3位…Health 全身の筋肉にも影響を及ぼす口腔機能 田中友規