



## 希望記事

・東日本大震災から間もなく5年。この間全国から多くの（地方）公務員が被災地の復興支援に携わってきましたが、今でも道半ば、人手が足りない状況が続いていると伺っております。貴誌の読者の多くは現役の公務員又はOBの方々と思いますので、私たちに何ができるか今何が求められているかといった視点の特集があればと存じます。【50代・男性】

特集では難しいですが、いずれかのコーナーで掲載を検討してみます。

・働きながら資格を取ることができた人や大学や市民講座に通っている人の上手な時間の使い方を紹介する記事が読んでみたいです。【40代・男性】

Careerのコーナーでご登場いただける方を探してみます。

・老後の必要資金、老人ホームについて詳しく知りたいです。【40代・女性】

CoverageかFamilyのコーナーでの掲載を考えてみます。

・定年後の社会貢献やソーシャルビジネス、ほどほどの収益や熟練の技の伝承などの実例を拝読できれば、幸いです。【50代・男性】

NextStageかUsefulLifeにご登場いただける方を探してみます。

・歴史上あるいは近代の人物で、あまり知られていないエピソードを、2ページくらいで紹介して欲しい。歴史家というよりも例えば地方自治体の学芸員などから、観光誘致にも引っかけた記事構成すると面白いかもしれません。【50代・男性】

具体的なアイデアをいただき、ありがとうございます。参考にいたします。

・体幹を鍛えることで、尿漏れや冷え性などが改善できると聞きました！体幹を鍛える運動について連載してほしいです。若い人だけでなく、年配の方もできる方法を是非お願いします。【40代・女性】

今年度は操体法を取り上げますので、そちらも参考にしてください。

・マイナンバーの具体的な活用方法について。特に預貯金と紐付けすることによる注意点や影響する手続き（特養の利用者負担増加や預貯金資産が把握可能になることによる留意点）。【50代・男性】（他、同様3件）

マイナンバーについては今後も随時掲載していく予定です。

・65歳男。第二の職場の退職を機に一念発起！洋画を日本語字幕なしで見られないかと、初心者向けの英会話や英語字幕付童話のネット動画視聴などに今年から取組んでいます。認知症予防も兼ねてワンコイン英会話にも参加して、始めのうちは結構面白がってやっていたのですが、だんだん楽しめる度合いが落ちてきました。新しい習い事とくに語字の上達は基本の繰り返しに尽きることは理解していますが、モチベーションをいかに保つかで苦慮しています。楽しみながら続けられるアイデアや上達のヒントになる記事があれば嬉しい限りです。

愉快的な仲間やライバルを見つけるのが一つのモチベーションになると思います。

## その他ご意見

・汚したスーツのクリーニング代の回答が、法律上だけに留まらず最後に「素直に謝罪し…気持ちよく過ごせる」とあるのが素晴らしい。【60代・男性】

全く同感です。

「人づきあいを円滑にする笑いのテクニク」がとても良かったので、引きこもり気味で友人無しかつ家庭内無口で笑い無しの夫にも読ませました。定年後は、特にこういう努力を続けないと、あつという間に孤独な独居老人になってしまうという危機感を持ってもらわないと。職場の縦の関係にこだわるのではなく、身近な人との対等な横の人間関係を豊かにしていくことが、組織を離れた後の人生の豊かさにつながっていくと思いました。【50代・女性】

「職場の縦の関係〜つながっていく」にマーカーをひきたい気持ちになりました。

「30代の私が地方公務員という仕事の魅力を発見するまで」は、読み進めながら「そうそうー」「本当これねー」と、何となく自分も聴いてきた言葉、遭遇した状況を思い出しながら拝読しました。「地域の未来を軸に考える」で、私もわが町の役に立つ人となった意義をもつ一度胸に刻みました。【40代・女性】

30代の地方公務員の頑張っている特集はとてもいいですね。今回の荒井さんなどビジョンがしっかりしていて将来が楽しみです。私のような50代ももう一花咲かせようという元気をもらえます。【50代・男性】  
Person大仙市 進藤久さんの記事は大変良かったです。職歴を活かし、また同僚等とのつながりを大切にし、その活躍ぶりは素晴らしいと思います。私もこれまでのことを振り返り、これからの人生を充実させていきたいと考えています。【50代・男性】

今年度も各地域で奮闘されている地方公務員の姿をお届けしていきます。

ALPSを読み続けるとライフプランは30代から重要であると感じます。生涯を通じた人生設計、そのためのキャッシュフローの試算、今の年齢になっても取り返しがつかないことばかりです。是非とも若年層への周知や老後の実態等の紹介等、裾野を広げていくことが必要ではないでしょうか。若い時には何も意識しないものですね。【60代・男性】

若い世代にライフプランの重要性に気づいてもらえるよう取り組んでいきます。

「定年退職後のシングルライフ」とても良かったです。夫婦ともに公務員の事例はほかでは知ることができないので、いろいろと取り上げていただけるとうれしいです。【40代・女性】

シングルライフに関する記事はシングルの友人（女性）に話題提供し大変喜ばれました。また公務員の男性にも晩婚の方が多く退職間近になって教育費に苦労するのを見ているので参考になりました。【50代・女性】  
私は退職まで10年以上ありますが離婚をしています。シングルで退職後の人生を送っている、人生の先輩の話を聞きたいと思っています。いい事ばかりではないはずですが、不安な事や寂しい事や嬉しい事など日常生活について知りたいと思いました。【40代・男性】

シングル世帯については今後も取り上げる予定です。

毎号、どの記事も大変興味深く楽しいものばかりで、いつのまにか全記事を読み終わってしまいます。今まで出会った定期刊行誌で間違いなく最高です。通信員の回答に対するコメントにも、読者を大切にしてくださいとある姿勢が滲み出ています。これからもタイムリーかつ読者の目線に立った企画をよろしく願います。【40代・男性】

過分なお言葉恐縮です。お付き合いどうぞよろしく願います。

### 通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をいただいています。ここでは「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事をベスト3までご紹介します。

- 1位…Communication  
人づきあいを円滑にする笑いのテクニク 殿村政明
- 2位…クローズアップ筋肉 腹直筋 谷本道哉
- 3位…Health 脳血管疾患の前兆と予防 内山真一郎
- 3位…免疫力アップの食習慣 「体を冷やす食物」と「体を温める食物」 石原結實