



## 希望記事

・私は20代ですが、青年層から考えるライフプラン（保険など）も詳しく知って、より深く考えて行きたいと思っているので、そういった内容も取り上げてもらいたいです。

20代からライフプランを考えられているとは理想的ですね。本誌は幅広い年代を対象としているため、若い世代だけにしぼった記事はあまり掲載できませんが、自分には関係ないと思われる世代の記事の中にも、ライフプランを考える上でのヒントはあります。例えば、今号のEconomy 藤川太さんの記事のタイトルは「50代片働き世帯のライフプラン」となっていますが、保険の死亡保障額の考え方は若い世代にもあてはまると思います。記事の中から、ご自身にとって役立つ情報をピックアップしていただければ幸いです。

・熟年のライフプランで「標準家庭」の妻が未だに専業主婦かパート主婦に設定されている。妻または独身女性が公務員の実例がほとんどどこにも出てこないのが、今回の「共働き家庭のライフプラン」は大変貴重だった。読者に女性公務員が相当数いることを念頭において、ここでしか読めない記事作りをお願いしたい。

・妻が専業主婦の場合のライフプランを取り上げていただきたいです。

いずれの場合も取り上げられるよう、工夫していきたいと思えます。

・病気（特に難病）と闘い、克服された方の、苦勞・経験談や克服したポイントなど、取り上げていただきたいです。周りにも、癌治療を早期発見で克服した人がおり、大変参考になっています。

今年度は難しいですが、来年度に掲載できないか検討してみます。

・囲碁棋士インタビュー  
・歩くことと日本伝統芸能から学ぶ歩きと動作

Interview のコーナーで、取材候補を考える際の参考にさせていただきます。

・「民間企業への派遣を経験して」の逆バージョンを取り上げたらいかがでしょうか。今回の記事がとても良かったので、とても興味がわきました。公正・公平、中立の立場、そして守秘義務に対する心構えの違いや見返りを必ずしも求めない住民サービスなどについての感想や意見を聞きたい、と思います。事例は少ないかもしれませんが。

キャリアのコーナーで掲載を検討してみます。

## その他ご意見

・王選手は我々の世代にとって最高のスター。そのスターの家族である理恵さんの話はとても興味深かった。

ご家族から見た王選手の姿とともに、理恵さんの食に対する考え方も興味深かったですね。

・安藤哲也さんの記事とても感動しました。これからも各界で活躍されている方の特集、楽しみにしています。

一般には知名度がそれほど高くななくても、その世界ではご活躍されている、そんな方もご紹介していけたらと思います。

・公務員ランナーの鍋木さん、すごいです。思いつき、「好きなものは、好きなんだ」という生き方、そっくりそのまま真似できませんが、少しは見習って挑戦したいです。

全く同感です。

・Smart Timesの自転車の話が面白かったです。新しい世界を覗くのは、意外に簡単なんですね。「初めて」に挑戦するときに引率してくれるだれかがいるといいなあ、と思いました。

思い切って飛び込んでみるのが大事なかもしれませんね。

・クローズアップ筋肉、連載が楽しみです。筋トレ頑張ります。  
・クローズアップ筋肉を参考に体のことを少し考えたいと思いました。

体のことを考えるきっかけにさせていただけて、嬉しい限りです。

・どの年代を対象に編集しているのかわかりません。  
・はじめて見ましたが、寄せ集め感が強く、全体として「ぼやっ」とした印象です。今のところの感想ですが…

本誌はライフプランの5要素を軸に構成しています。詳細については、今号の表2（表紙裏）をご覧ください。また、読者対象につきましては、20代〜50代の現役世代としていますが、実際には40代〜50代がメインターゲットとなっています。ただし、40代〜50代向けの記事でも、将来に備えるという意味で20代〜30代の若い世代にとって役立つ情報も多々あるのではないかと思います。また、60代以降にとっても役立つ情報があると思います。ご自身のこと引き寄せながら、お読みいただければ幸いです。

・ITを活用した家計管理術の記事はとてもためになりました。今まで家計簿をつけようとしてもなかなか長続きしなかったので、記事を参考に、何のために家計簿をつけるのかをしっかりと考えたいと思いました。

目標が明確になれば、長く続けられそうですね。

・仕事では書類を読むことには慣れていますが、仕事以外で、こんなに字を読みたくなりません。休日に、または寝る前にちよこつと見たくなるような、雑誌のような作りにはならないでしょうか。

前号から、1ページもののコラムを増やすなどの工夫を行なっています。本誌の性格上、正確に必要なライフプランに関する情報をお伝えするには、ある程度の文字量も必要となることもご理解ください。

・公務員向けのライフプランの情報誌は、少ないためとても役に立っています。

今後とも、皆さまのお役に立つ情報を届けていきたいと思っておりますので、お付き合いのほどよろしくお願いいたします。

### 通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をしていただいています。ここでは「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事をベスト3までご紹介します。

- 1位…免疫力アップの食習慣  
「自律神経失調症」「五月病」に効く食材 石原結實
- 2位…Health  
健康診断結果の見方、生かし方 福井敏樹
- 3位…クローズアップ筋肉  
大腿四頭筋 谷本道哉