



## 希望記事

・「人生百年時代のライフプラン」特集として、退職後の趣味を活かした暮らし方、毎日を健康で楽しく生きるコツ、それらを実践している人のインタビューなどを取り上げていただきたいです。【50代・男性】

今号の「Coverage 人生100年時代の趣味の見つけ方」や、毎号掲載している「Next Stage」退職者への質問状」の記事が、少しでもヒントになれば幸いです。

・生命保険の種類や内容について解説していただけないでしょうか。特に、最近話題になっている民間の介護保険や認知症保険について知りたいです。【50代・男性】

ライフプランを考える上で保険はその必要性も含めて大事な要素ですので、掲載を検討してみます。

・私は長男ではなく、墓地も持っていません。家族は、家内と長女と長男ですが、子供たちはそれぞれ自立しています。最近、お墓をどうしたらいいのか悩んでいます。家の近くで確保しても、現状の家族で面倒を見ることが限界であると思います。それであれば、お墓をつくらずにいたいのですが、一度家族に相談したら、反対の意見が多く、どうするか迷っています。お墓は持たなければいけないのですか？

【60代・男性】

核家族化や少子化、生涯未婚率の増加などライフスタイルや家族の在り方の変化に伴って、お墓に対する人々の考え方も大きく変わってきているようです。お墓については本誌2009年2月号（92号）でも記事を掲載していますが、その後の変化も含めて掲載を検討してみます。

・両親の介護について、仕事や生活とどう両立させていくか、実際の体験談も含めて紹介していただけたらと思います。【40代・男性】

次号では介護離職に関する記事を掲載予定です。

・任意成年後見人制度について取り上げてほしいです。これから高齢化が進み認知症高齢者が増えていく中で、ますますニーズは高まると思われませんが、使い勝手や費用面などまだまだ課題もあるようです。自分自身の問題としてメリット・デメリットなど深く知りたいです。【50代・男性】

本誌2017年1月号（128号）「Coverageでは、」もしくは「備えて知っておきたい成年後見制度」をテーマに記事を掲載しています。当協会のホームページでもお読みいただけますので、ぜひご覧ください。

・私はこの春から、認知症高齢者が共同生活するグループホームで介護職員として勤務を始めました。本人や家族に介護の支援が必要になった時は、「自治体が設置しているお住まいの地域の包括支援センターにまず相談」ですが、支援内容は在宅支援なのか、施設等へ入所する居宅支援なのか、また居宅支援を希望する場合の施設の種類の違い等、選択する場合の注意点などを、介護未経験者にわかりやすく解説したシリーズがあれば…。【60代・女性】

介護に関する基礎知識について、掲載を検討してみます。

・近年、ベテラン職員の大量退職が多く、それに伴い若い職員の入庁も多くなっています。世代のギャップかもしれませんが、コミュニケーションの仕方や距離感に悩む事があります。異世代間のコミュニケーションの取り方など教えていただきたいです。【40代・女性】

来年度以降の企画の際に検討してみます。

## その他ご意見

・戸田奈津子さんのインタビュー記事に心を打たれました。あんなに活躍されている方にも長い下積みと努力があっただけですね。一度の人生、悔いのないよう大切に生きなければ!!。【50代・男性】

全く同感です！

・「アンチエイジングの筋トレ」を読んでびっくりしました。54歳ですが3月に股関節の辺りが悪くなり、レントゲンでは骨に異常なし。リハビリトレーナーから言われたのは大腰筋の衰え。記事でも「すり足」になり少しの段差に躓くとありましたが、まさにその通りの体験をしました。リハビリのトレーニングも記事と同じことを実践しています。健康寿命を延ばす記事は大事です。今から次号が楽しみです。【50代・男性】

いいタイミングで記事をご覧いただき、よかったです。

・「Person」風を起す」の伊東将志さんの行動力と発想に感銘しました。地域おこしのキーパーソンとして、少しでも見習っていきたいと思います。【50代・男性】

今後も、各地で地域のために奮闘されている方をご紹介します。

・興味のある記事が多いが、たった1ページでは経験豊富なこの読者には物足りない。記事数を少なくしても良いので内容を多くして欲しい。【60代・男性】

当誌は幅広い年代の方を読者対象としているため、ライフプランに関する幅広いジャンルの記事のご提供に努めています。

### 通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をしていただいています。ここでは「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事の上位をご紹介します。

- 1位… アンチエイジングの筋トレ 健康寿命を延ばす「大腰筋」のトレーニング 久野譜也
- 2位… Health 歯と口のしくみと病気 和泉雄一・秋月達也
- 3位… Interview 字幕翻訳家 戸田奈津子さん
- 3位… Economy 豊かで実りある老後を過ごすための資金作り 山崎俊輔

家計と健康づくりは今後力を入れていきますので、お付き合いください。

・アイロン掛けの記事を、興味深く読みました。こんなスポーツがあるなんて、今まで知りませんでした。山でアイロンをかけたシャツは、そのあとどうするのか知りたくなりました。【40代・女性】

案外、ハンガーにかけっ放しだったりするのでしょいかね。

・「辞世の句 西郷隆盛」は、ちょうどNHKの大河ドラマの5月放映の、月照と吉之助が抱き合ったまま海へ身を投じるシーンと重なり、胸が熱くなりました。ALPSを頂いてすぐの4月に読んだ時は、その情景が具体的に湧いてきませんでした。やはり映像の力はすごいですね。番組を観てから再びこの記事を読むと、その情景とともに無念の気持ちが伝わってきました。【60代・女性】

できるだけ映像がなくてもイメージいただけるよう努めます。

・ライフステージに合わせたプランニングや節約方法などの記事がとても身近で役に立ちます。【40代・女性】

・健康維持は、将来のライフプランを左右する重要なテーマなので、今号から始まった食事や睡眠の連載には大変期待しています。【40代・男性】