



希望記事

●消費税の来年4月の8%への引上げが決定されましたが、生活者にとって家計への負担が重くのしかかってくるものと思います。特に、公務員の給与は十年以上も抑制され続けている中で消費税引き上げは、ライフプランに大きな影響が懸念されることです。また、職場を訪れる年金受給者の方々からは、食費や医療費といった必要経費の負担増に心配の声が多く聞かれます。そこで、消費税の引上げに伴う家計への影響について、本誌で取り上げて頂ければと思います。

消費税のみをテーマとして取り上げる予定はありませんが、Economyの記事の中で触れられないか、検討してみます。

●20代・30代の仕事面・生活面での充実感・達成感・やりがい・不安など、若い人の記事をもっと取り上げていただけたらと思います。
●ライフプランという若い人には、まだ実感が沸かないので、若い人にも興味が行くような記事の掲載を今後検討してほしい。(例えば、ファッションとか、おいしいお店紹介とか…)

若い読者層をできるだけ取り込めるよう、ご意見を参考にさせていただきます。

●20〜30代の方向けの子育て体験談などがあると参考になります。特に、夫婦そろって育児を行う事例があると励みになります。(公務員の仕事と子育ての両立を實踐中なので。)

20〜30代に限定はできませんが「共働きの子育て」については、4月号で取り上げる予定です。

●アサーショントレーニングなど、自己肯定の手法や解説等。さわやかな自己表現はライフプランを考えるうえでも重要なことだと思います。

アサーションについては、4月号で取り上げる予定です。

●講演を聞いて、私にしては珍しく「いい話が聞けた」と感激したことのある藤原和博さんにインタビューに登場願えたらと思います。

来年度のインタビュー企画時に候補者の一人として考えたいと思います。

●有名な公務員ランナーまではいかないまでも、市民ランナーや山歩き、スキューバダイビングなどを楽しんでいる方の上質な時間の作り方を聞いてみたいです。

Hobby&Sportsをご執筆いただく際、時間の捻出法についても書いていただけないか交渉してみます。

●公務員からの転職について(良い点ばかりではなく、失敗例等も)

公務員からの転職ということであれば、今号のCareerの記事をぜひご覧ください。失敗例については、正直、ご執筆いただける方を探すのはかなり難しいです。

●職場ドック(高知県庁発祥のメンタルヘルス対策事業)について。最近職場で実施され、参加してみたところなかなか面白いと感じました。実施手順など取り上げてみると参考になるかもしれません。

情報提供ありがとうございます。掲載について、一度検討してみます。

その他ご意見

●共済年金の厚生年金への統合について、メリット、デメリットなどわかりやすく、本音で教えて欲しい。(次号の年金Q&Aに期待もありだが、もっと詳しく教えて欲しい。今号はあまりにもサラッと書かれていた)

正しく情報をご提供するためには、本コーナーでは紙幅が足りないかもしれません。来年度のEconomyのコーナーの中に盛り込めないか検討してみます。

●Career「閉塞感と向き合った先に得たもの」は、高橋さんの大学院での素晴らしい体験が伝わってきました。大学院を修了することだけに意味があったのではなく、その後の物の見方や考え方を深める良い機会でもあったのでしょうか。これからは若手職員の取り組みについて取り上げてください。

全く同感です。これからも、いろんな壁を乗り越えながら日々成長されている若手職員の方の記事を取り上げたいと思います。ご推薦の方がいらっしゃれば、ぜひ情報をお寄せください。

●「定年退職後のライフプランを考える」が大変わかりやすく参考になり良かったです。特に「定年退職後のキャッシュフロー」がわかりやすく、早速シミュレーションしました。もちろん、これからどんどん世の中の変化とともにかわっていきますが、充実した人生を送るためにも様々な方面から考えていきたい。そのためにも、残りわずかな現役である今を精一杯生き、奉職していくことが当然だと考えています。貴誌を傍らに。よろしくお願ひします。

●今回から通信員として登録させていただきました。公務員として25年目になりますが、もともと早く「ALPS」に出会えていればよかったなあと思います。間もなく50代を迎えるにあたり、近頃、定年後のことも意識するようになってきました。これからも興味深く読ませていただきます。

こちらこそ、どうぞよろしくお願ひします。

●損保の賢い加入方法は、ちょうど自動車保険の更新時にきておりこれまで10年近く同じ会社の保険に加入し見直しをしていなかったのですが、今回関係会社の内容を比較などしていたところでした。そこにタイミング良くこの記事に出会い大いに参考になりました。

お役に立てて何よりです。

●余暇の過ごし方の記事を読んで、これからでも趣味の習い事は決して遅くないと思いました。自分も何かできるような気分させられた。

Hobby&Sports「無趣味だった私の余暇の過ごし方」は、自分に合った趣味を見つけられるまでの過程が丁寧にかかれていたと思います。ご参考になれば幸いです。

●今回、食品添加物の基礎知識、更年期との付き合い方【女性編】、損害保険の賢い加入法の3つの内容は、実際に現在困ったなと思っ
ていることでした。ほんとうに助かりました。内容が濃いものであり
今後も読ませてもらいます。

嬉しいお言葉、ありがとうございます。こちらこそ、お付き合いのほど、
どうぞよろしくお願ひいたします。

●現在、各職場で心の病で求職する方が増えていると思います。毎日
できるリフレッシュ方法、週末にできるリフレッシュ方法等身近に
継続的、効果的にできる方法を写真、挿絵で説明できたらお願ひし
ます。運動編、食事編、趣味編、年代別等もいいのかと思います。
関心を持たれる編集が大切だと思います。職場内を回覧で読んでい
ますが、コピーされるような内容になるようになればいいと思います。

ご意見ありがとうございます。関心を持たれる編集、コピーされるような
内容を目指していきたいと思ひます。

通信員からの評価が高かった記事

当誌では、通信員の方に毎号、各記事について「とても良かった」「良かった」「ふつう」「あまり良くなかった」「良くなかった」の5段階評価をしていただいています。ここでは「とても良かった」「良かった」の評価が多かった記事ベスト3までご紹介します。

- 1位…Coverage
定年退職後のライフプランを
考える
- 2位…Economy
損害保険の賢い加入法
塚本伸明
- 3位…Family
アラフォー世代からの出産・
子育て 南美希子